

## Entrare in contatto

È il titolo generico della serie di corsi di Mike Boxhall.

Non c'è aspetto dell'essere umano, Spirito, Mente o Corpo, che non riveli se stesso nel corpo. Toccare qualcuno significa utilizzare il verbo nella sua accezione attiva. Essere in contatto suggerisce qualcosa di più passivo, un "ricevere" o, meglio ancora, una pratica congiunta. E proprio di questa pratica congiunta trattano i suoi corsi.

I corsi sono concepiti per migliorare la nostra capacità di ascoltare la storia narrata dallo Spirito, dalla Mente, dal Corpo attraverso il contatto col corpo.

Entreremo in contatto col corpo con un senso di consapevolezza talmente profonda e presente da poterlo ascoltare mentre narra la sua storia fin dall'intenzione originaria. Ciò consente di tornare a quell'intenzione originaria e permette, nel presente, di cambiare in maniera appropriata le abitudini forgiate da esperienze passate.

Il Buddha dichiarò che l'illuminazione è nel corpo.

Il poeta mistico Rumi affermò che Dio disse del profeta Maometto: "Egli è un orecchio".

*"Esiste un modo per muoversi in questo mondo senza l'aiuto delle certezze..... con mente aperta, ma chiusa alle risposte, percepiamo la Via"(LAO TZU).*

Saper essere semplicemente presenti con quanto avviene, in ogni momento di trasformazione, cioè di incertezza, di provvisorietà consente ***l'avvento di una continua espansione di consapevolezza.***

Ci siamo incarnati nel corpo fisico: radichiamoci in questo corpo, nel presente.

A dispetto di centinaia di anni di programmazione, riusciamo a ricordare che siamo Esseri Umani e liberarci dall'essere Esseri Operanti? Al di sotto questa frase, risiede la verità che ***la vera guarigione può avvenire soltanto quando siamo completamente ascoltati ad un livello profondo dell'essere.*** Lavoriamo con questo scopo prioritario, invece di voler alleviare l'espressione del sintomo.

In questi corsi cercheremo di lavorare ad un livello dell'essere che definiamo transpersonale – il livello dello Spirito-, ad un livello nel quale la sola intenzione è ascoltare. Lavorare con lo Spirito significa lavorare da un luogo di quiete (Stillness).

Dal profondo della quiete, non c'è più necessità di interferire: ascoltare profondamente è facilitare la guarigione. Se possiamo entrare in contatto, senza interferire, al livello della Matrice Originale, allora il sistema ricorda il proprio "progetto" e può trovare la strada per tornare a manifestare la salute.

### Basi dell'insegnamento

Mike offre uno stile d'insegnamento diverso dalla maggior parte dei metodi, tuttavia, almeno così si augura, ad essi complementare.

I seminari sono presentati come un apprendistato, dove il Maestro è lo Spirito stesso, mentre noi ne esploriamo le rivelazioni. Mike non è, come egli stesso afferma, che un semplice agevolatore.

La spinta primaria del lavoro è quella di incoraggiare una quiete ed uno spazio nell'operatore, dentro i quali il cliente sa di essere ascoltato. In questo ascolto risiede la guarigione. L'Intelligenza sa, mentre il sapere dell'intelletto non potrà mai essere che soltanto parziale. Il modello di base di questi corsi è il Buddismo. Gli altri modelli non sono assolutamente negati né sottovalutati. In effetti, l'apporto dato dai riferimenti ad altre tradizioni antiche e dalla scienza moderna è rilevante.

Il corso, piuttosto che essere basato su informazioni e lezioni, è strutturato come una reciproca esplorazione. Sarà posta enfasi sul lavoro con l'ignoto, non solo nel cliente, ma anche all'interno di se stessi. Verrà dato ampio spazio alla riflessione ed alla condivisione, così come alla meditazione.

Esiste una Marea

Io mi trovo all'interno della Marea

Io sono la Marea

In una pratica congiunta, in modo lento e sicuro, il lavoro diviene più profondo man mano che la consapevolezza dell'operatore si espande.

L'operatore diviene, per il cliente, lo specchio del benessere che soggiace al disagio. Viene creato dello spazio perché il cambiamento possa avvenire.

Viene dato pieno riconoscimento al lavoro di Franklyn Sills, specialmente per quanto riguarda la sicurezza ed il rispetto dei confini tra cliente e terapeuta.

Michael Boxhall RCST, FCSTA,

è terapeuta da quarant'anni ed opera nel campo della craniosacrale biodinamica, del counseling, della psicoterapia Jungiana e dell'agopuntura.

Per cinque anni è stato Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito e membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti. Insegna corsi di specializzazione di Craniosacrale ed opera come supervisore nel Regno Unito. Per diversi anni ha focalizzato parte del proprio impegno sul lavoro coi bambini e con la sterilità femminile, ottenendo risultati di rilievo. Dopo avere pubblicato "The Empty Chair" in diverse lingue e "Conversazioni nella Quietè" in spagnolo ed italiano, Mike sta ora lavorando al suo terzo libro ed esplorando le potenzialità del suo approccio nelle demenze senili e nell'Alzheimer.

Il suo lavoro esplora le profondità della quiete nel corpo, nella mente e nello spirito, mettendosi in relazione con la salute e con il nucleo dell'essenza dell'essere. La sua impostazione Buddista ne sottolinea il lavoro.