

**Michael Boxhall**, RCST., FCSTA, è terapeuta da trent'anni ed opera nel campo della terapia craniosacrale, del counseling, della psicoterapia Jungiana e dell'agopuntura.

Per cinque anni è stato Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito ed ha pubblicato articoli e poesie. Attualmente è membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti.

Insegna corsi di specializzazione di Craniosacrale, ha uno studio privato ed opera come supervisore nel Regno Unito.

Il suo lavoro esplora le profondità della quiete nel corpo, nella mente e nello spirito, mettendosi in relazione con la salute e con il nucleo dell'essenza dell'essere. La sua impostazione Buddista ne sottolinea il lavoro.

Da alcuni anni ha focalizzato parte del proprio impegno sul lavoro coi bambini e con la sterilità femminile, ottenendo risultati di rilievo.

[www.stillness.co.uk](http://www.stillness.co.uk)  
[www.theemptychairteachingfoundation.com](http://www.theemptychairteachingfoundation.com)

Il corso è rivolto a coloro che vogliono esplorare la profondità di sé stessi: terapeuti, operatori nel sociale, manager, e a chiunque voglia contattare la propria interezza.

E' richiesto un acconto di euro 100 da versare 30 giorni prima della data del seminario ( in caso di mancata partecipazione l'acconto non verrà restituito).

Iscrizioni ed informazioni:

Laura DiLernia 3392986229

[info@essereuno.com](mailto:info@essereuno.com)

Silvio Mottarella 3355627297

[silviomottarella@gmail.com](mailto:silviomottarella@gmail.com)

*essereuno*  
**hakusha**  
brescia  
vivere naturale

presentano

“Conversazioni  
nella Quietè”  
con Mike Boxhall

Ciclo di tre seminari

8-10 luglio 2011

11-13 novembre 2011

3-5 febbraio 2012

## Entrare in contatto

È il titolo generico della serie di corsi di Mike Boxhall.

Non c'è aspetto dell'essere umano, Spirito, Mente o Corpo, che non riveli se stesso nel corpo. Toccare qualcuno significa utilizzare il verbo nella sua accezione attiva. I corsi sono concepiti per migliorare la nostra capacità di ascoltare la storia narrata dallo Spirito, dalla Mente, dal Corpo attraverso il contatto con quest'ultimo.

Toccheremo il corpo con un senso di consapevolezza talmente profonda e presente da poterlo ascoltare mentre narra la sua storia fin dall'intenzione originaria. Ciò consente di tornare a quell'intenzione originaria e permette, nel presente, di cambiare in maniera appropriata le abitudini forgiate da esperienze passate.

## Principi dell'insegnamento

Mike offre uno stile d'insegnamento diverso dalla maggior parte dei metodi, tuttavia, almeno così si augura, ad essi complementare.

Mike non è, come egli stesso afferma, che un semplice facilitatore.

La spinta primaria del lavoro è quella di incoraggiare una quiete ed uno spazio nell'operatore, dentro i quali la persona sa di essere ascoltata. In questo ascolto risiede la guarigione. L'Intelligenza sa, mentre il sapere dell'intelletto non potrà mai essere che soltanto parziale.

## Percorso di approfondimento proposto

La serie Conversazioni nella Quietude, un ciclo di tre seminari di tre giorni ciascuno.

La spinta primaria del lavoro è quella di incoraggiare una quiete ed uno spazio nell'operatore, dentro i quali il cliente sa di essere ascoltato.

In questo ascolto risiede la guarigione. L'Intelligenza sa, mentre il sapere dell'intelletto non potrà mai essere che soltanto parziale.

Il modello di base di questi corsi è il Buddismo. Gli altri modelli non sono assolutamente negati né sottovalutati. In effetti, l'apporto dato dai riferimenti ad altre tradizioni antiche e dalla scienza moderna è rilevante.

### Entrare nella Quietude — Restare nella Quietude Oltre la Quietude

(ciclo di tre seminari)

In questi corsi cercheremo di lavorare ad un livello dell'essere che definiamo transpersonale, ad un livello nel quale la sola intenzione è ascoltare e seguire.

Lavorare con lo Spirito significa lavorare da un luogo di quiete (Stillness).

Dal profondo della quiete, non c'è più necessità di interferire: ascoltare profondamente è facilitare la guarigione. Se possiamo entrare in contatto, senza interferire, al livello della Matrice Originale, allora il sistema ricorda il proprio "progetto" e può trovare la strada per tornare a manifestare la salute.

.....

I corsi, piuttosto che essere basati su informazioni e lezioni, sono strutturati come una reciproca esplorazione. Sarà posta enfasi sul lavoro con l'ignoto, non solo nel cliente, ma anche all'interno di se stessi. Verrà dato ampio spazio alla riflessione ed alla condivisione, così come alla meditazione.

I tre moduli del corso rispecchiano la premessa che:

Esiste una Marea

Io mi trovo all'interno della Marea

Io sono la Marea

In una pratica congiunta, in modo lento e sicuro, il lavoro diviene più profondo man mano che la consapevolezza dell'operatore si espande.

L'operatore diviene, per il cliente, lo specchio del benessere che soggiace al disagio. Viene creato dello spazio perché il cambiamento possa avvenire.

Viene dato pieno riconoscimento al lavoro di Franklyn Sills, specialmente per quanto riguarda la sicurezza ed il rispetto dei confini tra cliente e terapeuta.