

## Insegnanti

### **Laura Di Lernia**

Naturopata, Kinesiologa  
Professionale, Operatore  
Craniosacrale Biodinamico  
R.O.I.CS. (Registro Operatori  
Italiani CranioSacrale Professionisti),  
Insegnante accreditata ACSI  
(Associazione Craniosacrale  
Italiana)

### **Margrit Mundwiler**

Infermiera pediatrica, Terapista  
Craniosacrale, Insegnante Prenatal  
& Birth Work del dott. Ray  
Castellino, Trauma Terapista di  
Esperienza Somatica.

Per iscrizione ed informazioni

Laura Di Lernia:

tel. 3392986229

email [eldiel@libero.it](mailto:eldiel@libero.it)

[info@essereuno.com](mailto:info@essereuno.com)

La formazione soddisfa i criteri stabiliti  
dall'ACSI (Associazione Craniosacrale  
Italiana).

La frequenza a tutti i seminari, integrata  
con il lavoro di approfondimento a casa,  
dà diritto alla certificazione di Operatore  
Craniosacrale, che consente l'iscrizione al  
Registro degli Operatori di Craniosacrale  
Professionisti.

Per informazioni sui costi e sulla sede contattare I  
Laura Di Lernia tel. 3392986229  
E' richiesto un acconto da versare 30 giorni prima della  
data del seminario ( in caso di mancata partecipazione  
l'acconto non verrà restituito).

*essereuno*



Corso di Formazione

# Craniosacrale Biodinamica

Seminario introduttivo

5-7 novembre 2010

Associazione La Nuova Terra

Lago d'Orta

Località Mirabello - Ameno (NO)

[www.essereuno.com](http://www.essereuno.com)

# Craniosacrale Biodinamico

Il riequilibrio craniosacrale lavora con la vita nel suo insieme.

C'è un impulso respiratorio primario, un'onda ciclica e ritmica che attraversa il corpo intero. L'operatore craniosacrale percepisce quest'onda all'interno dell'area che sta trattando.

Il contatto è molto sottile e rispettoso dello spazio della persona.

L'ascolto del sistema, di ciò che la persona sta esprimendo sta alla base del trattamento di riequilibrio craniosacrale ed è quindi necessario conoscere il processo naturale di guarigione che è all'interno di ognuno di noi.

Innata in ogni persona c'è un'intelligenza, una comprensione della salute così profonda che, quando ascoltata, può guidare tutto il lavoro.

La terapia craniosacrale o osteopatia cranica si sviluppa a partire dall'osteopatia fondata da Andrew **Still** verso la fine dell'800 (1828-1917)

In seguito, un piccolo gruppo di osteopati sviluppò la terapia craniosacrale. Il Dott. William **Sutherland** ipotizzò che il cranio potesse espandersi e contrarsi come i polmoni e che questo movimento potesse pompare non aria, ma il liquido che circonda il cervello e il midollo spinale, secondo un ritmo che chiamò "ritmo cranico" dandogli il nome di meccanismo primario di respirazione o "impulso respiratorio primario".

Il metodo craniosacrale venne successivamente sviluppato in molti modi: nel 1985 l'Istituto Upledger (dal nome del suo fondatore, il medico osteopata John **Upledger**) iniziò ad insegnare la terapia craniosacrale con marchio registrato. Il metodo craniosacrale è in continua evoluzione: apporti significativi sono stati dati da Viola **Frymann**, Rollin **Becker**, Franklyn **Sills**, Jim **Jealous** e molti altri.

Il riequilibrio cranio sacrale biodinamico utilizza differenti approcci terapeutici che contribuiscono ad arricchirne la qualità come, per esempio, tecniche di abilità verbale, lavoro sulle qualità delle relazioni ed altri approcci creativi. L'obiettivo prin-

cipale del trattamento è quello di cercare, sostenere e incoraggiare le espressioni della salute.

Il training di formazione permette di riconoscere e sviluppare le proprie abilità percettive. "La nostra percezione può sentire l'intenzione delle leggi naturali, l'intenzione della salute al lavoro.... scopri qual è l'impronta e che cosa sta veramente cercando di fare e la aiuti ad andare in quella direzione ..." (Jealous)

La natura della **RELAZIONE che si stabilisce tra il cliente ed il terapeuta** è il campo nel quale può avvenire il cambiamento: si dice che "**la consapevolezza in sé stessa è guarigione**" e nel corso del training formativo si sperimenta questo concetto in maniera pratica.

Le tecniche utilizzate dal sistema cranio sacrale sono molto semplici e nello stesso tempo hanno una solida base scientifica nella fisiologia e anatomia del corpo umano.

## Formazione biennale :

13 seminari in moduli di tre giorni suddivisi nell'arco di 2 anni.

## Programma del 1° anno

*Introduzione alla relazione ed al contatto - Incontro: presenza e consapevolezza*

Storia ed evoluzione della terapia craniosacrale  
Fulcri e punto neutro del terapeuta  
Negoziazione spazio e contatto  
Creare sicurezza  
Stabilire la relazione: ascoltare se stessi, l'altro e la relazione che si instaura  
Percepire e palpare il Respiro della Vita (RdV)  
Abilità di ascolto, condurre e seguire  
La relazione della coscienza con la forma  
Ascolto della fluttuazione longitudinale  
L'inspirazione e l'espirazione del RdV  
La percezione della marea ed dei suoi tre livelli di manifestazione: l'Impulso Ritmico Cranico (IRC), la marea Media e la marea Lunga

Contatto ed ascolto dai piedi, dalle ginocchia, dal sacro e dalla testa  
Sviluppo ed utilizzo delle risorse  
Stillpoint

Consapevolezza come principio di guarigione  
Sessione di lavoro col tutor e feedback

## Salute e forma: ossa e membrane

Revisione della percezione della marea: IRC, marea Media e marea Lunga e il RdV  
Introduzione all'ascolto di cellule, tessuti e membrane  
La membrana a tensione reciproca: falce cerebrale, falce cerebellare e tentorio del cervelletto  
Il seno retto come Fulcro di Sutherland  
Introduzione all'osso: anatomia e fisiologia dell'osso e sua percezione nei tre livelli della marea  
L'espressione del Respiro della Vita nell'osso  
Esplorazione dell'osso frontale, dei parietali e dei temporali  
Tessuti, fluidi e potenza  
Risorse come abilità verbale per lavorare con materiale trattenuto: shuttling o "fare la spola"  
Shuttling in gruppo e combinare abilità verbali e di tocco  
Indagine sulle necessità e sui sistemi di credenza relativi alla tendenza di radicarsi attraverso il dolore  
Indagine della relazione tra sistemi di credenza, salute e malattia  
Introduzione al Sistema nervoso autonomo  
Lavorare con la sopraffazione e i segnali di attivazione simultanea simpatica e parasimpatica: l'arte dell'interruzione abile  
Percepire l'espressione fondamentale della salute e la sovrapposizione dell'esperienza trattenuta  
Esperienza trattenuta e sua relazione con shock, trauma e traumatizzazione  
Importanza e applicazione di ascolto, presenza e consapevolezza  
Revisione dell'ascolto dal sacro  
L'integrazione come abilità di ascolto dal sacro o da sacro e occipite  
Introduzione alla Sincondrosi sfenobasilare (SSB) e la base cranica, espressione di base del respiro della vita in queste aree  
Sessioni pratiche e di feedback con i tutor

Il piano di Trattamento Intrinseco  
Gruppi di lavoro, feedback verbale, sessioni pratiche con supervisione

Il programma dettagliato dei seminari verrà fornito al secondo incontro.