

PRESENZA NELLA QUIETE: UN VIAGGIO NEL CUORE DELL'ESSERE

Con Mike Boxhall

21-23 Ottobre

Sede: Ostello Villa Dalle Rose

Via Roma 61

Toscolano Maderno BS

<http://fobap.it/servizio/ostello-villa-dalla-rosa/>

ostellovillarosa@fobap.it

Costo del seminario:
€ 310

Costo vitto e alloggio:

€ 40 in pensione completa al giorno, € 0,50
tassa soggiorno per persona a notte

Orario:

Venerdì 10.30-13 15-18.30

Sabato 9.30-13 15-18.30

Domenica 9.30-13 15-17

Seminario esperienziale per esplorare attraverso il corpo i livelli più profondi di noi stessi e divenire pienamente chi siamo

L'intenzione del lavoro che propone Mike è quella di entrare in contatto con quel luogo di Quietude che si trova all'interno di ognuno di noi.

Durante i tre giorni del seminario faremo l'esperienza della Quietude per come si rivela nel corpo, attraverso un contatto secondo il modello della Craniosacrale Biodinamica. Entreremo in contatto col corpo con un senso di consapevolezza talmente profonda e presente da poterlo ascoltare mentre narra la sua storia.

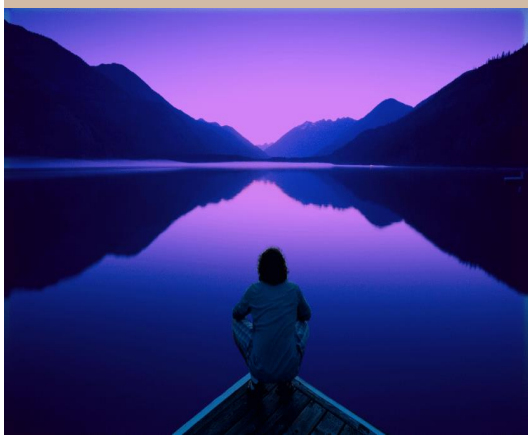
Sperimentare la Quietude è tornare a chi siamo veramente.

Il processo consiste nell'affidarsi all'intelligenza più profonda che permea tanto l'universo quanto il nostro sistema e che più dell'intelletto sa cosa fare.

Il lavoro di Mike è basato su quello di W.G. Sutherland, padre della craniosacrale: *meditazione, dialoghi, contatto col corpo e condivisione sono il fulcro di questo lavoro.*

L'apprendimento, a carattere principalmente esperienziale, è frutto della pratica congiunta tra Mike ed i partecipanti. Lavorando con ciò che emerge, abbiamo l'opportunità di apprendere direttamente dall'esperienza.

La proposta di Mike si rivolge agli operatori di qualsiasi modalità – operatori olistici, osteopati, psicoterapeuti ecc.- ed anche a tutti coloro che si sentano portati ad esplorare la profondità di chi siamo. Per coloro che hanno già lavorato con Mike sarà utile come approfondimento e aggiornamento. Non sarà una ripetizione di nulla, poiché il lavoro è una rivelazione di coloro che sono presenti.





MICHAEL BOXHALL RCST, FCSTA

è terapeuta da quarant'anni ed opera nel campo della terapia craniosacrale, del counseling, della psicoterapia Jungiana e dell'agopuntura.

Per cinque anni è stato Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito ed ha pubblicato articoli e poesie; per tre anni è stato membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti.

Insegna corsi avanzati di Craniosacrale ed opera come supervisore nel Regno Unito. Il suo lavoro esplora le profondità della quiete nel corpo, nella mente e nello spirito, mettendosi in relazione con la salute e con il nucleo dell'essenza dell'essere. La sua impostazione Buddista ne sottolinea il lavoro.

Per diversi anni ha focalizzato parte del proprio impegno sul lavoro coi bambini e con la sterilità femminile, ottenendo risultati di rilievo. Dopo avere pubblicato "The Empty Chair" in diverse lingue e "Conversazioni nella Quietè" in spagnolo ed italiano, Mike sta ora lavorando al suo terzo libro ed esplorando le potenzialità del suo approccio nelle demenze senili e nell'Alzheimer.

Per informazioni ed iscrizione
contattare

Laura Di Lernia

3392986229

info@essereuno.com

www.essereuno.com/mike-boxhall-italia

Modalità d'iscrizione:

è richiesto un acconto di € 90 da
versare sul seguente IBAN

IT14J0358901600010570636667

intestato a Laura Di Lernia

Via Ettore Monti 1, 23851 Galbiate LC

Importante: portate con voi un materassino, una coperta e un cuscino o zafu e, se ne avete la possibilità, un lettino da massaggio.

Se volete saperne di più sul lavoro di Mike Boxhall:

<http://www.essereuno.com/mike-boxhall-italia/>

<https://www.facebook.com/MikeBoxhall/?fref=ts>

<http://www.stillness.co.uk/>

<http://www.theemptychairteachingfoundation.com/>